

# Podela mišićnih kontrakcija

---

- Promena dužine mišića ili promena njegove napetosti tj.tonusa usled kontrakcije:

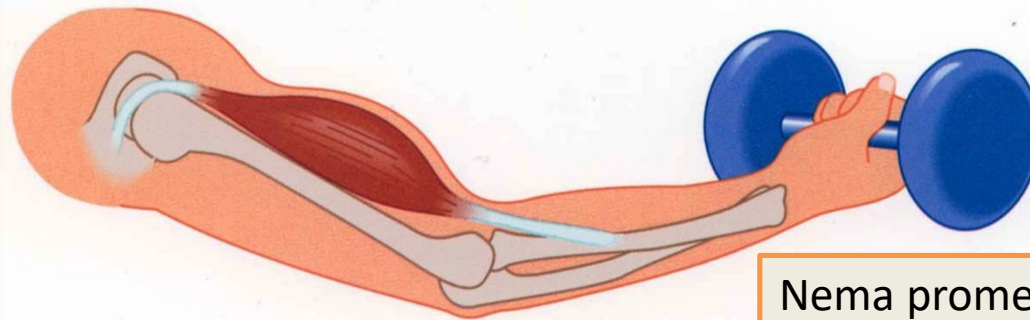
- ✓ Izometrijske i izotonusne

- Prema broju nadražaja kojim se deluje na mišić:

- ✓ Proste i složene

# Podela mišićnih kontrakcija

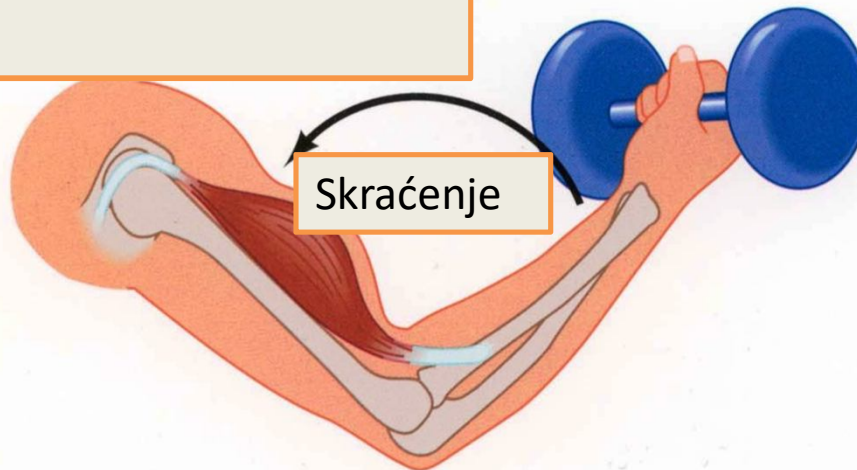
## 1. Izometrijska mišićna kontrakcija



Nema promene dužine mišića

(a)

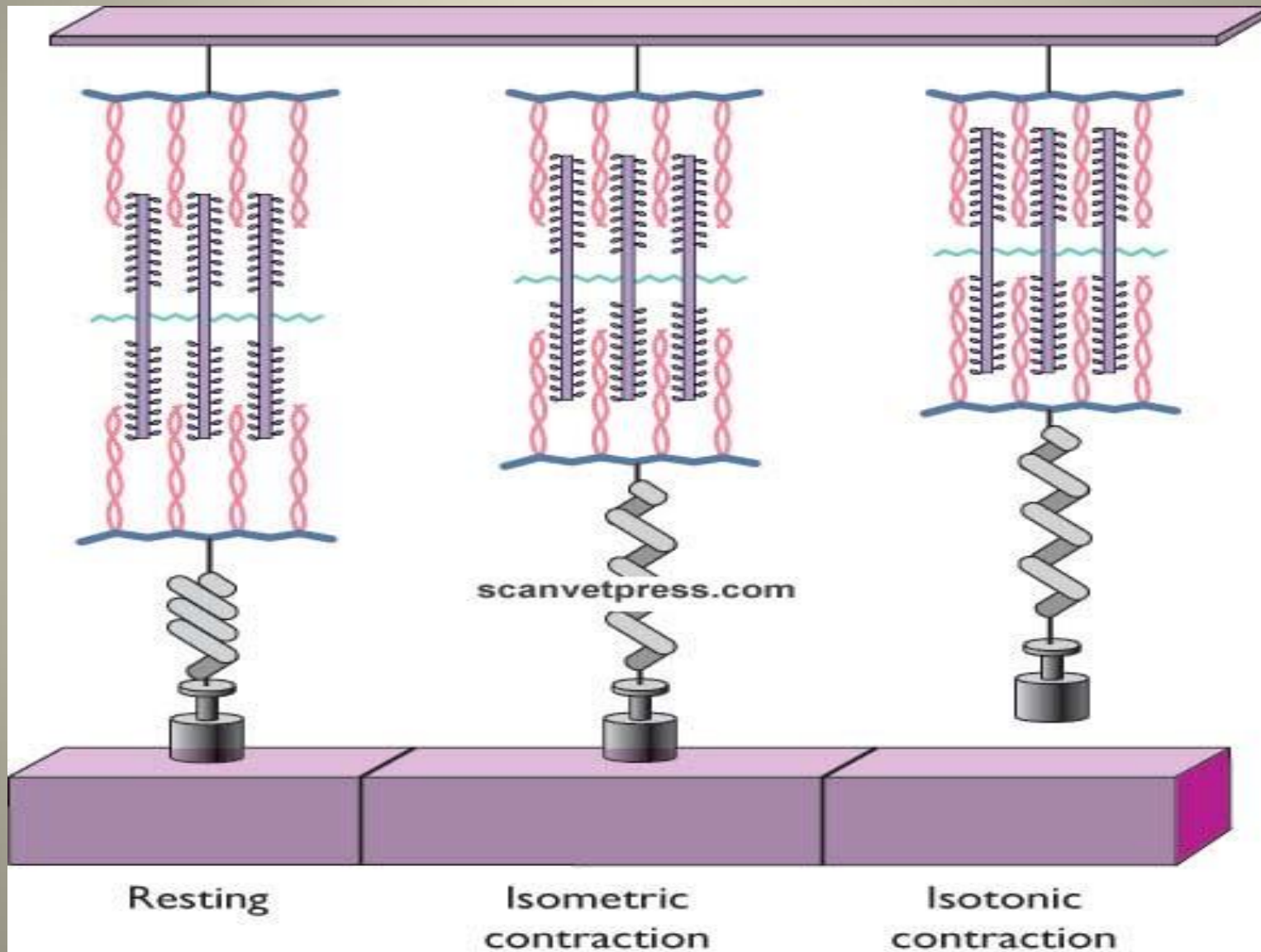
## 2. Izotonusna mišićna kontrakcija



Nema promene tonusa mišića

(b)

# Podela mišićnih kontrakcija



## Antigravitacioni mišići

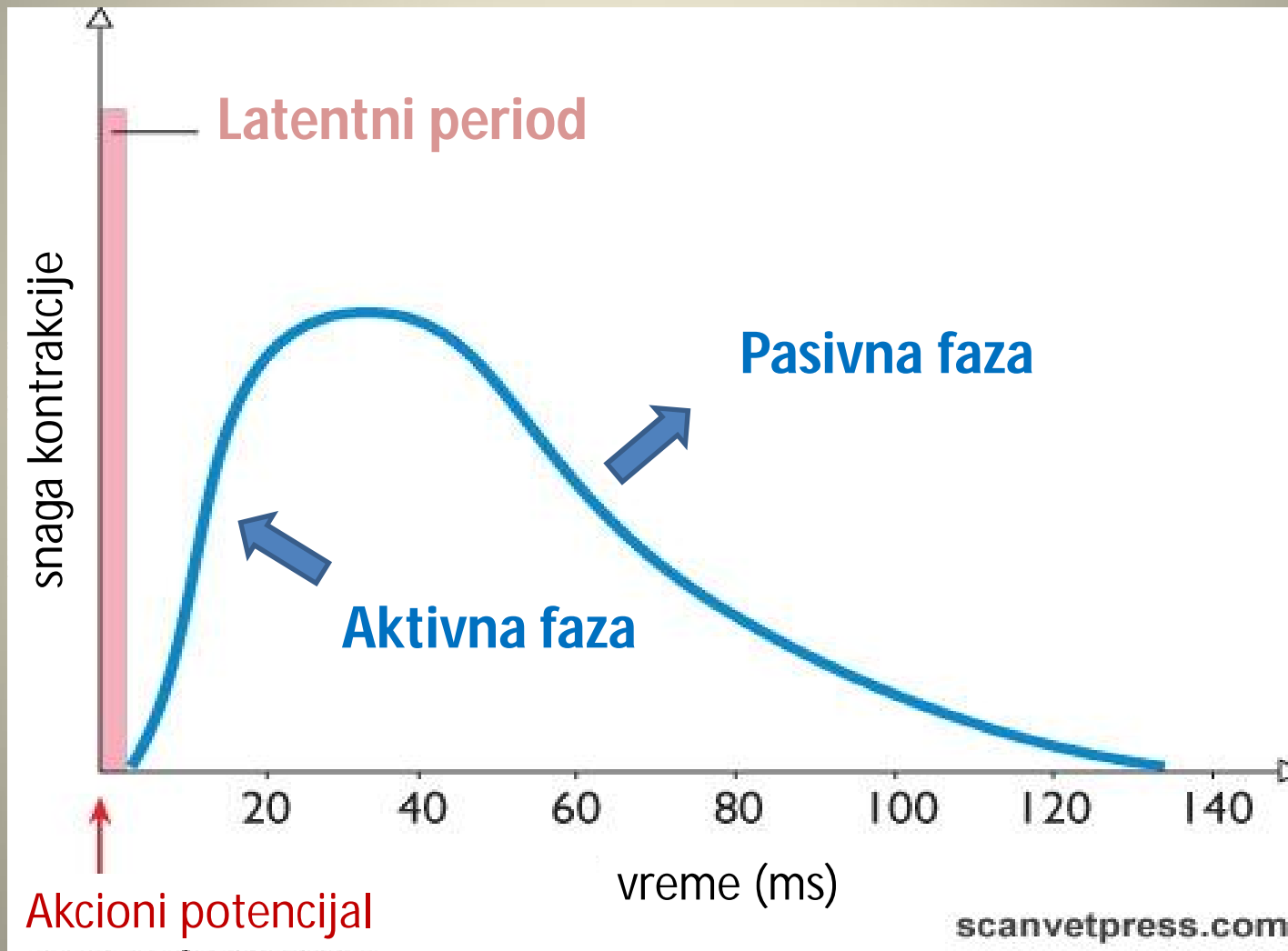


# Podela mišićnih kontrakcija

---

- Prosta mišićna kontrakcija ili mišićni trzaj
  - ✓ kada se na mišić deluje samo jednim nadržajem (eksperimentalni uslovi)
- Složena mišićna kontrakcija
  - ✓ stalno se odigrava u organizmu, kretanje, trčanje, fizički rad

# Mehanogram proste mišićne kontrakcije



- **Latentni period**

- ✓ najkraće traje

- ✓ mišić je refraktaran za vreme ovog perioda

